



PATTI DIGITALI OLTREMELLA

INFANZIA 0-6

Noi genitori: il primo esempio, ogni giorno

Da 0 a 6 anni

I bambini assorbono comportamenti, abitudini e atteggiamenti dagli adulti che li circondano. Per questo è fondamentale essere coerenti anche nell'uso del digitale, evitando il telefono quando si è in relazione con il bambino. Essere modelli positivi e presenti significa dimostrare, con i fatti, che il tempo condiviso ha più valore di qualsiasi schermo.

In particolare, le raccomandazioni dell'Organizzazione Mondiale della Sanità forniscono indicazioni chiare su modalità e tempi di utilizzo degli schermi (smartphone, TV, tablet) in base all'età del bambino.

Fascia d'Età	Indicazioni sull'uso degli schermi
0 - 3 Anni	L'utilizzo degli schermi è fortemente sconsigliato .
3 - 6 Anni	Massimo un'ora al giorno , privilegiando contenuti di qualità e la visione condivisa con un adulto.

Sottoscrivendo il presente documento aderiamo ai principi del Manifesto dell'educazione. Nello specifico, per quanto riguarda la gestione dei dispositivi digitali nelle nostre famiglie, ci sfidiamo a rispettare nella quotidianità le regole decise insieme per promuovere, sia nella nostra casa sia nella comunità, un uso sano, responsabile e creativo dei media digitali.





PATTI DIGITALI OLTREMELLA

INFANZIA 0-6

Le Regole del Patto

1. PROMUOVIAMO IL CONTATTO CON LA NATURA

Prediligiamo camminate, passeggiate e stimoliamo attività di gioco sia con le persone sia con l'ambiente esterno piuttosto che lasciare il bambino davanti allo schermo.

2. CUSTODIAMO I MOMENTI CHE CONTANO

Ci sono momenti che giocano un ruolo fondamentale nella crescita e nella relazione affettiva del bambino. Il consiglio è di evitare lo schermo durante i pasti, nei momenti di gioco libero individuale e condiviso, prima di dormire, nei momenti di attesa (in macchina, dal pediatra, in fila al supermercato, al ristorante), momenti di relazione esclusiva (coccole, lettura di racconti).

3. NOI ADULTI COME UN "TELEFONO SENZA FILI"

È importante condividere le regole sottoscritte anche con chi si prende cura dei nostri figli (nonni, babysitter, fratelli maggiori).

4. GIOCHI, VIDEO E FILM SU MISURA

Scelta di app educative con semplici contenuti, film o cartoni animati brevi e con tematiche adatte all'età, da guardare insieme. Meglio evitare Youtube e Youtube Kids, piuttosto utilizzare piattaforme pensate per l'età prescolare (es. Raiyoyo, Sago Mini, Storytel Kids).

5. FAMIGLIA E DIALOGO: LE BASI DI UN USO CONSAPEVOLE DEL WEB

È fondamentale creare momenti di dialogo e confronto in famiglia in merito a ciò che i bambini vedono e utilizzano. Solo in questo modo è possibile vivere il digitale in modo più sicuro e consapevole.

EVITIAMO DI USARE IL CELLULARE COME STRUMENTO PER CALMARE O DISTRARRE I BAMBINI NEI MOMENTI DI FRUSTRAZIONE: ANCHE QUESTE EMOZIONI, SE ACCOMPAGNATE, SONO FONDAMENTALI PER LA LORO CRESCITA E PER LO SVILUPPO DELLA CAPACITÀ DI GESTIRLE.

FIRMA IL PATTO DIGITALE INQUADRANDO IL QR CODE

